

# Einzelcoaching P<sup>x</sup> - POTENZIALENTFALTUNG

In jedem Menschen stecken eine Vielzahl an Fähigkeiten, Stärken und Talenten. Die individuelle Kombination dieser Parameter machen die Einzigartigkeit des Einzelnen aus, bilden also ein unverwechselbares Profil. Kennt man dieses Profil, fällt es wesentlich leichter, sich für eine passende Ausbildung, ein Studium oder eine ausgeschriebene Stelle zu entscheiden. Und auch Arbeitnehmer sind dankbar, wenn sie Bewerber anhand ihres Profils dem richtigen Platz im Unternehmen zuordnen können.

Die **.garage berlin** bietet dir verschiedene Module individueller Einzelcoachings, in denen du deine persönlichen und beruflichen Ziele definierst und forciert. Gemeinsam erarbeiten wir ein Stärkenprofil, das dich dabei unterstützt, in Bewerbungssituationen souverän aufzutreten und dich zu präsentieren. Mit Hilfe bewährter Coaching-Strategien aktivieren, erweitern und festigen wir deine persönlichen Kernkompetenzen für eine klare Positionierung auf dem Studien- oder Arbeitsmarkt.



## P<sup>x</sup> - POTENZIALENTFALTUNG

Individuelles Coaching  
zur Potenzialentfaltung

**Maßnahmenummer 922 / 269 / 21**

Das Coaching **P<sup>x</sup> - POTENZIALENTFALTUNG** richtet sich an Arbeitsuchende, die Interesse daran haben, persönliche Entwicklungspotenziale deutlicher zu erkennen und weiter zu entwickeln, um im nächsten Schritt auf dieser Basis realistische Integrationsstrategien und Ziele in den Arbeitsmarkt zu erarbeiten. Zielgruppe dieser Qualifizierung sind Kunden, die sich in ihrer aktuellen Situation aufgrund verschiedener Barrieren noch nicht auf eine neue berufliche Situation konzentrieren können.

Ziel ist es, im Coaching eventuelle Hemmnisse zu reduzieren oder gänzlich abzubauen und neue Perspektiven aufzuzeigen.

Eine Förderung über einen Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (**AVGS**) ist möglich. Den Gutschein erhältst du bei deinem Arbeitsvermittler der Agentur für Arbeit oder dem Jobcenter.

## Coachinginhalte

- Stärkenanalyse
- Entwicklungspotenziale erkennen
- Integrationsstrategien entwickeln
- Entwicklung und Umsetzung der Bewerbungsstrategie
- Potenziale und Chancen am Arbeitsmarkt identifizieren
- Stressbewältigung
- Resilienzcoaching zur Bewältigung von Krisensituationen
- Analyse möglicher Berufsperspektiven

Neben dem Coaching wird das Angebot durch Spezialcoachings unter anderem zu Themen wie Körpersprache, Zeit- und Konfliktmanagement oder Social Media abgerundet.

### **50 individuelle Coachingeinheiten à 45 Minuten (max. 12 Wochen)**

Die Termine werden individuell vereinbart und können auch bequem von zuhause online durchgeführt werden

Wir freuen uns auf deinen Anruf unter **030/28 32 702**

oder buche eine unverbindliche Beratung auf **www.garageberlin.de**.

**.garage berlin GmbH, Wilhelm-Busch-Str. 12, 12043 Berlin, info@garage-berlin.de**



↑ **Termin  
buchen**